



Bild von congerdesign auf pixabay.com

MitgliederInfo

Ausgabe Dezember 2023

www.landfrauenverband-suedbaden.de

Der LandFrauenverband Südbaden wird im Jahr 2024 stolze 75 Jahre alt!

Liebe LandFrauen,

wir blicken zurück auf ein ereignisreiches Jahr. Nachdem die Corona-Pandemie zwei Jahre lang unser Vereinsleben und die Bildungsarbeit immer wieder über weite Strecken massiv ausgebremst hatte und wir nur im Stop-and-Go-Tempo vorankamen, konnten wir 2023 endlich wieder voller Elan durchstarten. Enorm wichtig sind unsere Seminare „Fit fürs Ehrenamt“ mit denen wir die Vorstandsfrauen in den LandFrauenvereinen in ihrem vielfältigen ehrenamtlichen Engagement unterstützen und stärken.



Mit Blick auf die anstehenden Kommunalwahlen am 9. Juni 2024 in Baden-Württemberg haben wir auf unseren Social-Media-Kanälen eine Kampagne gestartet: Wir machen LandFrauen aus Südbaden sichtbar, die sich im Gemeinderat oder Ortschaftsrat engagieren und wollen damit weiteren (Land)Frauen Lust machen, die Entwicklung in ihrer Gemeinde aktiv mitzugestalten. Nach den Gemeinderatswahlen 2019 betrug der Anteil der Frauen in den Gemeinderäten des Landes mit insgesamt 26,8 Prozent zwar erstmals über ein Viertel, bedenkt man jedoch, dass Frauen mehr als die Hälfte der baden-württembergischen Bevölkerung umfassen, sind wir noch weit entfernt von einer paritätischen Verteilung. Der LandFrauenverband Südbaden unterstützt mit kommunalpolitischen Seminaren, um Frauen zu ermutigen, sich aufstellen zu lassen und diese bestmöglich auf ihre Kandidatur vorzubereiten.

Eine Stärkung und Vernetzung von Frauen im ländlichen Raum verfolgen wir auch mit dem Projekt „Starke Frauen - starkes Land“. Ziel ist, Bäuerinnen und Unternehmerinnen zusammenzubringen und in sozioökonomischen Fragestellungen zu beraten und zu unterstützen. Unsere beiden Fachtagungen „Finanzielle Absicherung und Altersvorsorge für Bäuerinnen“ und „Mit uns im Gleichgewicht“ waren sehr gut besucht und haben gezeigt, wie groß der Bedarf nach Beratung und Unterstützung ist.

Stolz blicken wir zurück, auf das was wir in diesem Jahr wieder mit vereinten Kräften erreicht haben - freudig blicken wir nach vorne, auf unser anstehendes Jubiläum im Jahr 2024: Der LandFrauenverband Südbaden wird 75 Jahre alt. Wir werden dieses besondere Ereignis im April feiern und wir haben ein Jubiläumslogo entwickelt, dass uns das kommende Jahr begleiten wird.

Rosa Karcher
Präsidentin





Projekt STARKE FRAUEN- STARKES LAND Fachtagung „Mit uns im Gleichgewicht“

Deutlicher geht es kaum: Die Fachtagung „Mit uns im Gleichgewicht“ im Oktober in Titisee war so sehr nachgefragt, dass kurzfristig ein größerer Raum angemietet wurde. Die Bedeutung der „Selbstfürsorge“, das zentrale Thema der Veranstaltung, haben viele Bäuerinnen/Unternehmerinnen für sich erkannt. Denn bei aller Abwechslung und Vielseitigkeit ihrer Tätigkeit: Die Herausforderungen sind groß - und damit die Gefahr, im alltäglichen Hamsterrad den persönlichen Ausgleich zu vernachlässigen. Michael Holzer von der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten, und Gartenbau (SVLFG) stellte daher deren Präventionsangebote vor: Ob Online-Kurse, Gruppenangebote, Beratung oder Krisenhilfe - das Angebot der SVLFG ist vielfältig - wie übrigens auch das anderer Krankenkassen, so Holzer. Theoretischen Input und praktische Anregungen, um sich für herausfordernde Situationen zu wappnen und um Gelassenheit, Achtsamkeit und Lebensfreude im Alltag zu steigern, gab Stressmanagement-Trainerin Karina Stockmann, denn „nur ein



voller Krug kann die Gläser füllen“. Für andere kann man eben nur da sein, wenn es einem selbst gut geht.

Online-Vortrag

„Finanzielle Absicherung und Altersvorsorge für Bäuerinnen“

25. Januar 2024 (Do), 09.30 Uhr - 12.00 Uhr

Finanzielle Absicherung in der Landwirtschaft - wer sich als Bäuerin nicht damit auseinandersetzt, trifft später möglicherweise auf eine bittere Realität. Wir gehen den Fragen nach: Wie sieht die gesetzliche Absicherung von Frauen in der Landwirtschaft beim Verlust ihrer Arbeitskraft aus? Bei Tod des Ehemannes? Bei Scheidung? - Und welche Möglichkeiten gibt es, für diese Fälle vorzusorgen?

Referentin	Dipl.oec.troph. Anne Dirksen, Landwirtschaftskammer Niedersachsen
Teilnahmebeitrag	10,00 €
Anmeldung bis	22.01.2024 über unsere Homepage

Das Projekt „STARKE FRAUEN - STARKES LAND“ wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg unterstützt und richtet sich an Bäuerinnen und Unternehmerinnen im ländlichen Raum.



Kommunalwahlen in Baden-Württemberg am 9. Juni 2024: Mehr Frauen in die Politik!

Arbeit, Leben, Familie und Politisches Engagement - wie bringe ich alles unter einen Hut? Antworten gab Referentin Dorothea Maisch im zweiten Online-Seminar zum Thema „Gemeinderätin - wäre das was für mich“. Als Coachin und Unternehmerin, die seit langem ihr Amt als Gemeinderätin mit Herzblut ausübt, vermittelte sie überzeugend, dass Gemeinderatsarbeit auch neben Familienarbeit und Berufstätigkeit möglich ist.



Folgende Termine kommen auf die zukünftigen Gemeinderätinnen zu: die Fraktionssitzung als Vorbereitung auf die Sitzung des Gemeinderats, das Lesen von Anträgen und Unterlagen, die Gemeinderatssitzungen und die Mitarbeit in einem oder mehreren Ausschüssen. Außerdem ergeben sich häufig spontane Gespräche mit Bürgerinnen und Bürgern, wenn man im Ort unterwegs ist. „Sie brauchen ein kluges Zeitmanagement!“, so Maisch und gab den Teilneh-

merinnen gleich wertvolle Tipps dazu. Aber auch die persönliche Einstellung sei wichtig: Wer das politische Engagement nur als zusätzliche Arbeit betrachte, fühle sich schneller belastet als jemand, der das Mandat als sinnvoll und erfolgreich erlebe - dann relativiere sich nämlich auch das Empfinden für den zeitlichen Aufwand. Als Gemeinderätin schätze sie persönlich auch die „Nebeneffekte“ ihres Engagements, nämlich spannende Diskussionen und Begegnungen zu erleben und etwas für die persönliche Weiterentwicklung zu tun. „Wenn Sie entschieden sind, das Amt zu übernehmen, dann fordern Sie auch einen vorderen Listenplatz für sich ein“, so Maisch.

Für die anstehenden Nominierungsveranstaltungen und Fragen von Bürgerinnen und Bürgern sei es sinnvoll, eine kurze, knackige und überzeugende Vorstellung vorzubereiten. Folgende Fragen können dabei helfen: Wen will ich ansprechen? Was zeichnet mich als Person aus? Was hebt mich von anderen ab? Was kann ich besser als andere? „Sprechen Sie in Bildern, die positive Assoziationen beim Gegenüber wecken“, rät Maisch, „bauen Sie ein konkretes Beispiel ein und machen Sie Ihr Gegenüber neugierig.“ Eine gute Selbstpräsentation wie auch das spontane Gespräch mit Bürgerinnen und Bürgern erfordern ein bisschen Übung, deshalb bieten wir als Fortsetzung folgendes Präsenzseminar an:

Im Wahlkampf überzeugend argumentieren
Coaching für (angehende) Kommunalpolitikerinnen
27. Januar 2024 (Sa) 09.30 Uhr - 17.00 Uhr in 79098 Freiburg
Ausführliche Infos und Anmeldung über unsere Homepage.

Im Vorfeld der Wahl werden Sie immer wieder von Menschen angesprochen, die wissen möchten, warum Sie in den Gemeinderat gewählt werden wollen. In der jeweiligen Situation den eigenen Standpunkt verständlich und mit Begeisterung rüberzubringen und dabei auf die jeweiligen Interessen des Gegenübers einzugehen, erfordert eine gewisse Übung. Sie lernen, Ihr Gegenüber abzuholen und dabei der eigenen Überzeugung treu zu bleiben. Damit Einwände und Killerphrasen Sie nicht sprachlos machen, lernen Sie auch Einwandstechniken kennen, die solche Situationen entschärfen können. Referentin: Dagmar Wirtz



Austausch der AG der LandFrauenverbände Baden-Württembergs mit Minister Peter Hauk

Die Arbeitsgemeinschaft der drei LandFrauenverbände in Baden-Württemberg traf sich am 20. November im Schlossgut Köngen zum traditionellen Jahresabschlussgespräch mit Peter Hauk, Minister für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz sowie Ministerialrätin Isabel Kling, Leiterin der Abteilung „Markt und Ernährung“ im MLR. Diskutiert wurde über die angespannte Situation auf den landwirtschaftlichen Betrieben, Herausforderung der Ernährungssicherung, Stärkung regionaler Produkte, Gesamtstrategie ländlicher Raum sowie Stärkung des Ehrenamts und der ländliche Erwachsenenbildung.



Volksantrag gegen den Flächenverbrauch „Ländle leben lassen“

Die Initiative „Ländle leben lassen“ hat bereits im Oktober das notwendige Quorum erreicht. Die Initiatoren haben deshalb beschlossen, die noch bis April 2024 laufende Sammelfrist nicht auszuschöpfen, sondern die Unterschriftensammlung am 31.12.2023 zu beenden. Schon jetzt bedanken sich die Initiatoren bei allen Unterstützern, darunter auch die LandFrauen, die sich als Sammler, Unterzeichner oder Multiplikatoren für den Volksantrag einsetzen und aktiv den Erhalt unserer Lebensgrundlagen einfordern. Der Volksantrag soll die Landesregierung dazu bringen, wirkungsvolle Maßnahmen einzuleiten, um den Verbrauch an Freifläche endlich zu reduzieren. Zu den Forderungen gehören unter anderem verbindliche Obergrenzen für den Flächenverbrauch, eine stärkere Innenentwicklung, ein besserer Schutz landwirtschaftlicher Flächen und höhere Bebauungsdichten.



Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik ab September 2024

Im September 2024 starten wir wieder mit einer jahresübergreifenden Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik. Die Ausbildung richtet sich an sportliche Frauen, die Jung und Alt in Kursgruppen motivieren wollen, regelmäßig aktiv zu sein und etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Auch Frauen, die schon Gymnastikkurse unterrichten, aber noch keinen Übungsleiterschein haben, profitieren von diesem dreiteiligen Lehrgang.

Im theoretischen Teil der Ausbildung geht es um Grundlagen der Anatomie und Trainingslehre und die methodische Vermittlung von Kursinhalten. Im Praxisteil lernen die Teilnehmerinnen das breite Spektrum der Gymnastik kennen und erfahren, wie Kurse für unterschiedliche Altersgruppen gestaltet werden können.

Nach erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten die Teilnehmerinnen die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/Gesundheit des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Eine Anmeldung zum Lehrgang ist ab sofort bis zum 21.06.2024 möglich: Nutzen Sie den Informations- und Anmeldeflyer auf unserer Homepage. Im Februar ist ein Online-Infoabend für alle Interessentinnen geplant - wir informieren Sie rechtzeitig.



© Heike Berthold

Die Ausbildung in Kooperation mit der Sportschule Baden-Baden Steinbach umfasst 3 x 5 Tage mit 120 Lerneinheiten:

Grundlehrgang: 30.09. - 04.10.2024

Aufbaulehrgang: 27.01. - 31.01.2025

Prüfungslehrgang: 12.05. - 16.05.2025

Alle drei Ausbildungsteile finden in der Sportschule Baden-Baden Steinbach statt.



Kompetent und effizient im Agrarbüro - Interessentinnen bitte melden -

Im Agrarbüro werden wichtige Arbeiten für den Erfolg des landwirtschaftlichen Betriebes durchgeführt. Die grundlegenden Kenntnisse aus den Bereichen Büro- und Zeitmanagement, Kommunikation, Recht und Versicherung, Buchführung und Steuerrecht und Antragswesen werden in der 12-tägigen Qualifizierungsmaßnahme vermittelt, ein Coachingtag ist auch vorgesehen.

Da der Ort der nächsten Maßnahme noch nicht feststeht, sollten sich interessierte Frauen möglichst bald in der Geschäftsstelle melden (E-Mail reicht), damit wir einen Überblick bekommen, wo das Interesse besonders groß ist und wir die nächste Schulung planen können.

Die Maßnahme ist eine IMF-Qualifizierung, die nach den Richtlinien "Innovative Maßnahmen für Frauen im Ländlichen Raum" aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der EU gefördert wird.



Seminare im Frühjahr 2024 - Noch Plätze frei!

Nähere Infos, Anmeldebedingungen und weitere Seminarangebote für unsere aktiven Vorstandsfrauen finden Sie auf unserer Homepage. Schauen Sie einfach regelmäßig rein - das Angebot wird laufend erweitert und zusätzliche Termine werden ergänzt.



© contrastwerkstatt/stock.adobe.com

Online-Seminar

Kreative Layouts mit Canva erstellen

Lernen Sie die einfache Handhabung dieses Grafikdesign-Tools kennen! Schritt für Schritt eigene Layouts erstellen und auf Social Media hochladen oder Flyer, Einladungen, Fotoseiten usw. für den Druck entwerfen.

(Referentin: Ines Schöllhorn)

23.01 (Di) und 30.01.2024 (Di)
jeweils von 18:30 - 21:00 Uhr

Online-Seminar

Excel clever einsetzen

Nutzen Sie Excel als effektive Unterstützung der Vereinsarbeit: Grundlagen der Tabellenerstellung und -formatierung, Sortieren von Datenlisten, Verwendung einfacher Formeln und Funktionen sowie Tabellengestaltung und -druck.

(Referent: Joachim Näke)

21.02. (Mi) und 28.02.2024 (Mi)
jeweils von 18:30 - 21:00 Uhr

2-Tagesseminar

Jetzt rede ich

Die Referentin vermittelt Ihnen die Grundlagen der Rhetorik und alles, was für den persönlichen Auftritt wichtig ist. Sie lernen, mit Lampenfieber umzugehen und souverän vor einer Gruppe zu stehen, um eine Begrüßung, ein Grußwort oder eine Rede zu halten. Die kleine Gruppe bietet einen geschützten Rahmen zum Erproben.

(Referentin: Gabriele Hobmeier)

20.01. und 24.02.24 (Sa), 77723 Gengenbach

Tagesseminar

10 goldene Regeln der Moderation

Als Vorsitzende oder Mitglied des Leitungsteams sind Sie häufig gefordert, eine Sitzung oder auch eine Veranstaltung zu moderieren. Worauf sollten Sie als Moderatorin besonders achten, damit eine positive Arbeitsatmosphäre entsteht und das Team motiviert und zielorientiert die anstehenden Aufgaben diskutieren kann?

(Referentin: Dorothea Maisch)

17.02.2024 (Sa), 79283 Bollschweil

Tagesseminar

Meine Sichtweise - Deine Sichtweise Knifflige Situationen erfolgreich meistern

(Referent: Werner Moser)

20.01.2024 (Sa), 79424 Auggen
24.02.2024 (Sa), 79695 Wieden
02.03.2024 (Sa), 77960 Seelbach

Tagesseminar

Meinen Möglichkeiten auf der Spur

(Referentin: Hedda Janssen)

17.02.2024 (Sa), 79362 Forchheim
16.03.2024 (Sa), Bezirk Donaueschingen
23.03.2024 (Sa), 79238 Ehrenkirchen

Tagesseminar

Überzeugend sein - glaubhaft argumentieren - gelassen reagieren

(Referentin: Gabriele Hobmeier)

02.03.2024 (Sa), 79848 Wittlekofen



Bild von congerdesign auf pixabay.com

*Interesse, diese MitgliederInfo in Zukunft per Mail zu erhalten?
Schicken Sie uns eine Mail, wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf!*

Folgen Sie uns auf Facebook & Instagram!

**LandFrauenverband Südbaden im BLHV e. V.
mit Bildungs- und Sozialwerk des LFVS e. V.**

Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Telefon 0761 / 27133 500

Telefax 0761 / 27133 501

Mail landfrauenverband@lfvs.de

www.landfrauenverband-suedbaden.de

